

## Vorsorgeleistungen

im Rahmen der gesetzlichen  
Krankenversicherung

### Ab dem 18. Lebensjahr:

- Blutdruckmessung alle 2 Jahre

### Ab dem 35. Lebensjahr

- TSH Messung alle 5 Jahre

### Ab dem 36. Lebensjahr (Check up):

- Anamnese mit Erfassung des Risikoprofils
- Körperliche Untersuchung
- Blutdruckmessung
- Blutuntersuchungen (Cholesterin und Glucose)
- Urinuntersuchung mit Harnstreifentest
- Besprechung der Ergebnisse und Beratung

### ab dem 35. Lebensjahr bei Männern:

- Serumcholesterin alle 5 Jahre

### ab dem 45. Lebensjahr bei Frauen:

- Serumcholesterin alle 5 Jahre
- Zusätzlich

### Ab dem 56. Lebensjahr:

- Untersuchung auf Blut im Stuhl nur noch jedes zweite Jahr.
- Alternativ alle zehn Jahre eine Vorsorge-Darmspiegelung.

## Check up plus\*

- Urinuntersuchung 4,50 € (°)
- Ruhe Ekg 20,45 €
- 3 Parameter Lipidprofil 8 € (°)
- Atherosklerose Risiko 50,70 € (°)
- Herzinfarktrisiko 70 € (°)
- Diabetesrisiko 16 € (°)
- Leber Check 8 € (°)
- Nieren Check 22,40 € (°)
- Rheuma Check 26,20 € (°)
- Schilddrüsen Check 14,50 € (°)
- Osteoporose Check 55,00 € (°)
- Hormonstatus ♀ 13,60 €, ♂ 28 € (°)
- Beratung und Blutabnahme 13 €
- Allergie Check 43,70 € (°)
- Urin-Check auf Blasenkrebs 30 € (°)
- Chronische Müdigkeit 83,20 € (°)
- Dysbiose 40,80 € (°)
- Haarausfall ♀ 61,70 €, ♂ 104 € (°)
- Immunstatus 136,30 € (°)
- Milcheiweiß-Intoleranz 110 € (°)
- Ein neuer Test weist im Stuhl kein Blut, sondern ein Krebs typisches Enzym nach (M2-PK). Mit diesem M2-PK Test können auch nicht blutende Tumoren entdeckt werden 26,20 € (°)
- Ultraschall der Bauchorgane 38,50 €

(°) zuzüglich Beratungsgebühr von 13,00 €

\*Check up plus-Leistungen sind nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen enthalten und werden von diesen nicht erstattet. Sie müssen dem Patienten als medizinische Wunschleistung nach der amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) privat in Rechnung gestellt werden.

## Check up plus

Ein Programm zur Vorbeugung und  
Früherkennung

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Uwe Niss

Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. med. Bernhard Engel

Facharzt für Innere- und Palliativmedizin

Dr. med. Wiebke Niss-Engel

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Osnabrücker Str. 113

48429 Rheine

Tel.: 05971 – 6051

## Liebe Patientin, lieber Patient,

die medizinische Versorgung in Deutschland ist im Umbruch. Dies führt bei vielen Menschen zu Verunsicherung und Unzufriedenheit. Deshalb wollen wir Ihnen hier einige Informationen über die aktuelle Situation geben.

Die Medizin hat in den letzten Jahrzehnten rasante Fortschritte gemacht. Viele Krankheiten, an denen Menschen früher sterben mussten, sind heute behandelbar und oft auch heilbar.

In Deutschland stehen, anders als in vielen anderen Ländern, die meisten dieser Behandlungsmethoden **jedem** Versicherten zur Verfügung – ungeachtet der dabei entstehenden Kosten. Im Falle einer Erkrankung sind wir deshalb in der Lage, Sie optimal zu versorgen.

Auch bei der **Gesundheitsvorsorge**, der sogenannten Prävention, haben wir große Fortschritte gemacht. Wir können heute zum Beispiel Risikofaktoren für bestimmte Erkrankungen im Vorfeld erkennen und bei entsprechender Behandlung den Ausbruch einer Krankheit verhindern.

Viele Krankheiten können wir entdecken, bevor sie zu Beschwerden führen. Dies ist besonders bei sogenannten Wohlstandserkrankungen von großer Bedeutung, denn je früher sie erkannt werden, um so größer ist die Chance einer Heilung.

Die Check up -Untersuchung, die Sie jedes Jahr bei uns durchführen lassen sollten, ist deshalb eine der wichtigsten Maßnahmen zur Früherkennung und Vorbeugung.

Der Gesetzgeber hat genau festgelegt, welche Untersuchungen im Rahmen einer solchen Vorsorge durchgeführt werden müssen; wir Ärzte sind verpflichtet, uns genau an diese Vorgaben zu halten. Die – für Sie kostenlose Check up Untersuchung der gesetzlichen Krankenkassen ist deshalb wertvoll, wichtig und notwendig. Aber sie ist leider nicht so gründlich, wie es heute mit den modernen Techniken der Medizin möglich wäre.

Die Anwendung dieser modernen Untersuchungsverfahren ist mit sehr hohen Kosten verbunden, die unser Gesundheitssystem im Rahmen der gesetzlichen Vorsorge nicht aufbringen kann.

Für uns Ärzte bedeutet dies: Wir können Sie sehr viel gründlicher untersuchen, als es der Vorsorgekatalog der gesetzlichen Krankenkassen vorsieht. Aber die Krankenkassen können die Kosten dafür in der Regel nicht übernehmen.

Trotzdem wollen und können wir Ihnen eine optimale und umfassende Vorsorge auf dem neuesten Stand der medizinischen Forschung und Technik anbieten. In unserem Programm **Check up plus** haben wir alle sinnvollen Ergänzungen zu Ihrer Vorsorge zusammengestellt.

Da diese Untersuchungen nicht von den Krankenkassen bezahlt werden, müssen wir Ihnen die Leistungen nach der gesetzlichen Gebührenordnung für Ärzte privat in Rechnung stellen.

Entscheiden Sie deshalb bitte in Ruhe, ob Sie eine gründlichere Vorsorge-Untersuchung wünschen. Natürlich können Sie auch einzelne Leistungen aus dem Programm auswählen. Wir beraten Sie gern individuell, welche Untersuchungen für Sie persönlich sinnvoll und nützlich sind.